



*Kinder
kranker
Eltern*

YOUNG-CARERS.DE

Kinder kranker Eltern

WWW.YOUNG-CARERS.DE

Ich bin Lana und ein Young Carer...

Young-Carer sind Kinder oder Jugendliche, die ihre Eltern, Geschwister, Verwandte pflegen, mehr als 20 Stunden pro Woche, neben der Schule. Das Problem: Wie belastend das für Young-Carer ist, sehen nur die wenigsten.

Zahlen

1-2	250.000	4.000.000
KINDER PRO SCHULKLASSE SIND BETROFFEN	PFLEGENDE KINDER IN DEUTSCHLAND	KINDER KRANKER ELTERN IN DEUTSCHLAND

QUELLE: ZQP-REPORT, 2017

Über mich

Ich heiße Lana Rebhan und bin 14 Jahre alt (*Juni 2004). Ich wohne in Bad Königshofen, bin Schülerin und Young-Carer.

Als ich meinen Vater das erste Mal im Krankenhaus besucht habe, war ich acht Jahre alt. Seitdem sind Krankenhausbesuche für mich zu einer Regelmäßigkeit geworden. Denn mein Vater leidet unter chronischen Zystennieren - eine Krankheit, die nicht heilbar ist. Jeden Tag kann es passieren, dass sein Zustand plötzlich dramatisch wird und er ins Krankenhaus muss. Meine Mutter arbeitet Vollzeit, ich versuche sie so gut es geht zu unterstützen. Ich habe früh gelernt, Verantwortung zu übernehmen, mich um den Haushalt und unseren Hund zu kümmern.

Kinder kranker Eltern

WWW.YOUNG-CARERS.DE

das Projekt

Am 01.06.2018 habe ich Young-Carers.de gegründet.

Mein Ziel:

Ich will über junge Pflegende aufklären - über ihre täglichen Leistungen, ihre Sorgen und ihren Alltag. Ich möchte, dass jeder Young Carer einen Ansprechpartner für seine Sorgen findet.

* * * *

Mit Young-Carers.de bieten wir jungen Pflegenden eine Anlaufstelle, bei der sie nicht nur Informationen, sondern auch Hilfe erhalten. Unser Ziel ist es, ein großes Netzwerk aus Betroffenen und Unterstützern aufzubauen.

* * * *

Wir haben schon viel erreicht....

im 1.
Monat

300

LANDKREISE
ANGESCHRIEBEN

400

STELLEN DER
WOHLFAHRTSPFLEGE
KONTAKTIERT

500

SCHULEN UND
KINDERGÄRTEN
INFORMIERT

im 3.
Monat

2.200

POLITIKER DER LANDTAGE
UND DEM BUNDESTAG AUF
YOUNG-CARER
AUFMERKSAM GEMACHT

2.600

SCHULEN STARTEN
MIT UNSEREN FLYERN
INS NEUE
SCHULJAHR

21,36 €

HABE ICH BISHER
INVESTIERT

Kinder kranker Eltern

WWW.YOUNG-CARERS.DE

das sagen Fachleute ...

„Kinder, die Angehörige pflegen, leisten Übermenschliches. Häufig sind sie mit der schwierigen Situation emotional und physisch überfordert. Sie fühlen sich hilflos und trauen sich nicht, über ihre Nöte und Ängste zu sprechen. Diese Kinder brauchen dringend unsere Unterstützung und ein offenes Ohr. Zu diesem Zweck hast Du, Lana, als Betroffene die Internetseite www.young-carers.de ins Leben gerufen. Ein mutiger Schritt und ein Segen für die vielen pflegenden Kinder. Hier können sie über ihre Erfahrungen berichten und erhalten konkrete Hilfe.“

- Dr. Ursula von der Leyen, Bundesministerin der Verteidigung (CDU).

„Kindern, die mit einem kranken oder behinderten Familienmitglied leben, wird häufig die eigene Kindheit genommen, weil sie früh große Verantwortung übernehmen müssen. Vielen fällt es schwer, mit anderen über ihre Erlebnisse zu sprechen, weil sie ihr krankes oder behindertes Familienmitglied schützen wollen. Gerade sie brauchen Angebote zur Unterstützung, um für ihr Leben Kraft zu tanken und selber stark zu sein. Daher ist es gut, dass es Plattformen wie „Young Carers“ gibt, um sich mit anderen zu vernetzen und um über Hilfsangebote vor Ort informiert zu werden.“

- Ulla Schmidt, MdB Vizepräsidentin des Bundestages a.D., Bundesministerin a.D. (SPD)

„Ich bin froh über diese Initiative, die ein verborgenes Problem an die Oberfläche holt. Normalerweise spielt es sich nur „innerfamiliär“ ab. young-carer stiftet Solidarität und schafft es so, der Vereinzelung entgegen zu wirken. Wir unterstützen Euch!“

- Dr.paed. Werner Weishaupt, Präsident des VFP e.V.
Verband Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für
Psychotherapie und Psychologischer Berater

Kinder kranker Eltern

WWW.YOUNG-CARERS.DE

Pressestimmen ...

im TV

<https://www.tvmainfranken.de/mediathek/video/young-carer-hilfe-von-kindern-fuer-eltern/>



Printmedien

<https://www.mainpost.de/regional/rhoengrabfeld/Jugendliche-in-der-Pflege-Falle;art767,10045377>



Kinder kranker Eltern

WWW.YOUNG-CARERS.DE

Meine Zitate ...

Wann haben Sie Ihre erste Krankenhaustasche für einen lieben Angehörigen gepackt? Wie alt waren Sie da? Was haben Sie gefühlt? Welche Ängste und Sorgen hatten Sie? Und was fühlt dann ein 10jähriges Kind, wenn der Papa sofort und ungeplant ins Krankenhaus muss?

Gerade bei der Versorgung von chronisch Kranken, unheilbar Kranken oder Kranken mit nur noch kurzer Lebensprognose bewegen sich YC fast regelmäßig in einem Umfeld gedrückter Stimmung, Hoffnungslosigkeit, Schuldvorwürfen und Ratlosigkeit.

Plötzliche Diagnosen der Eltern wie Krebs, Schlaganfall oder Unfälle sind auch für lebenserfahrene Erwachsene nicht einfach. Umso belastender kann sich dies auch für YC auswirken, wenn im entscheidenden Moment nicht die richtigen Worten Worte und Aufmerksamkeit erfahren..

YC haben subjektiv wichtigeres im Kopf als Hausaufgaben oder pünktlich in der Schule zu erscheinen. Auch Objektiv ist die Gesundheit des Erkrankten ein Höheres Gut als eine erledigte Hausaufgabe. Gerade deshalb müssen Politiker, Lehrer und die Gesellschaft einen Weg aus diesem Dilemma aufzeigen, damit YC diese gesellschaftlichen Werte leben dürfen.

Bundesweit spricht man über schätzungsweise 200.000 osteuropäische Pflegekräfte. Eine Beteiligung an der Pflege von 200.000 Kindern innerhalb Deutschlands ist den meisten Bundesbürgern gar nicht bekannt. Ein YC der täglich nachts mit aufsteht, weil seine Hilfe kurzfristig benötigt wird und eine Pflegehilfskraft für einen nächtlichen 30 Min. Einsatz nicht lohnenswert wäre, darf nicht vergessen werden.

Kinder kranker Eltern

WWW.YOUNG-CARERS.DE

meine Ziele ...

Ich möchte erreichen, dass den Kindern für eine kindgerechte Entwicklung eine Auswahl an geeigneten Informationen und Hilfsangeboten frühzeitig zur Verfügung steht, damit ein Young-Carer die Erfahrung machen kann, dass er auf plötzlich auftauchende traumatisierende Situationen selbstständig und aktiv reagieren kann. Das kann die Resilienz nachhaltig stärken.

Ziel ist es einen jungen Menschen trotz schwieriger Startumstände durch gesellschaftliche Werte wie Hilfsbereitschaft, Mitgefühl und Toleranz die Möglichkeit zur vollen Entfaltung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten zu ermöglichen.

Dazu sind speziell auf die Wahrnehmung und Bedürfnisse der YC abgestimmte Freizeitaktivitäten zu beschließen. YC dürfen nicht zu noch günstigeren Dienstleistern als osteuropäische Pflegekräfte verkommen und hier und da über den Tag und die Nacht verteilt sofort zur Stelle sein. Um der Kompensierung mittels Suchtstoffen vorzubeugen, sollten vor allem Problemlöse- oder Bewältigungsstrategien bei der Sucht-Prävention mit einfließen. Von der Ausbeutung der Situation der YC profitieren viele einzelne Personen, auf Kosten des Kindes, ohne dem YC einen Mehrwert zu erschaffen. Es ist Aufgabe jedes einzelnen Bürgers der Bundesrepublik, egal ob Politiker, Lehrer, Familienangehöriger oder Leser dieser Zeilen sich innerhalb seiner persönlichen Möglichkeiten für eine kindgerechte Entwicklung der YC einzusetzen.

Kinder kranker Eltern

WWW.YOUNG-CARERS.DE

Jeder Bericht kann 250.000 Kindern helfen...

... auch und vor allem Ihrer.

Danke!



Fotos unter: young-carers.de/pressemappe Alle Bilder dürfen ausschließlich für die Presseberichterstattung und nur mit Bezug auf young-carers.de verwendet werden. Der Abdruck ist honorarfrei unter Angabe der jeweiligen Quelle (Foto: young-carers.de). Über die Zusendung eines Belegexemplars würden wir uns freuen. Jegliche anderweitige gewerbliche Verwendung dieser Daten ist untersagt oder bedarf unserer ausdrücklichen Genehmigung.